TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU

SATRANÇ EĞİTİM MERKEZLERİ PANDEMİ SÜRECİ ÇALIŞMA PRENSİPLERİNE İLİŞKİN REHBER



Devletimiz tarafından alınan kararlar doğrultusunda 1 Haziran 2020 tarihi itibariyle ülke genelinde yeni normalleşme dönemine geçilerek birçok kurum ve kuruluşta yasal olarak çalışma engeli kaldırılmıştır. Bu karar doğrultusunda, satranç eğitimi veren kurslar, kulüpler, merkezler ve benzerleri gerekli asgari şartları yerine getirmeleri halinde yüz yüze eğitim vermeye başlayabileceklerdir. COVID-19 sürecinde yeni normalleşme dönemine girerken alınacak önlemleri değerlendirmek üzere Türkiye Satranç Federasyonu(TSF) Sağlık Kurulunun da katılımlarıyla 4 Haziran 2020 tarihinde toplantı düzenlendi.

TSF Başkanı Gülkız Tulay'ın başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya, Başkan Vekili Aşkın Keleş, As Başkan Halil Hilmi Darı, FIDE Etkinlikler Komisyonu Başkanı ve Yönetim Kurulu Üyesi Özgür Solakoğlu, Yönetim Kurulu Üyesi Nilüfer Çınar Çorlulu, Yönetim Kurulu Üyesi Ulaş Demirci, Sağlık Kurulu Başkanı Prof. Dr. Kıvanç Güngör, Sporcular Kurulu Başkanı Can Arduman, Teknik Kurul Başkanı Aykut İlker Mete, Eğitim Kurulu Başkanı Olgun Kulaç, Antrenör Kurulu Başkanı Yakup Erturan, Temsilcilikler Koordinasyon Kurulu Başkanı Mustafa Eroğlu, Merkez Hakem Kurulu Başkanı Ahmet Uçtu, Kulüpler Koordinasyon Kurulu Başkanı Ferhat Kuru, Sağlık Kurulu üyeleri Dr. Olcay Nalbant, Dr. Birgi Tuna, Dr. Habibullah Dolgun, Turnuvalar Koordinatörü Ümit Küçükahmetoğlu ve Teknik Kurul Koordinatörü Fırat Yalçın katıldı.

TSF tarafından kurulan COVID-19 Çalışma Prensipleri Komisyonu tarafından alınan öneriler ve TSF Yönetim Kurulu tarafından alınan kararlar COVID-19'un Dünya ve Türkiye'deki etkilerinin değişimine bağlı olarak düzenli olarak güncellenecektir.

Türkiye Satranç Federasyonu COVID-19 Çalışma Prensipleri Komisyonu tarafından aşağıdaki asgari şartlar standart hale getirilmiştir. Asgari şartlar üç başlık altında toplanmıştır.

Bu başlıklar şu şekildedir;

A. Çalışma Ortamı Düzenleme Şartları

B. Hijyen Gereklilikleri

C. Eğitim Yöntemleri



A. ÇALIŞMA ORTAMI DÜZENLEME ŞARTLARI

ÇALIŞMA VE GENEL BULUNMA ALANLARI

1. Eğitim alanlarında doğal havalandırma koşullarının (pencere ve kapıların açık tutulması gibi) sağlandığından emin olunmalıdır. Kurumlarda klima ve her türlü iklimlendirme sistemleri kullanılmamalı, kullanılması durumunda ise ortam havasını tekrar içeriye veren bir sistem olmadığından emin olunmalı, periyodik olarak dezenfekte edilmeli, filtreleri temizlenmeli veya değiştirilmelidir.

2. Yönlendirmeler ve işaretler ile mesafe kuralına uygun alanlar belirlenmelidir.

3. Alan içerisinde görünür yerlere COVID-19 önlemleri ile ilgili bilgilendirici afişler (el yıkama, tıbbi maske kullanımı, eğitim merkezi içinde uyulması gereken kurallar vb.) asılmalıdır.

4. Asansörlerin mümkün olduğunca kullanılmaması önerilmektedir. Asansör kullanımı zorunlu ise iki kişi arasında 1,5 metre mesafe olacak şekilde kapasite hesabı yapılmalıdır. Buna uygun yönlendirici tabela ve işaretleme bulunmalıdır.

5. Eğitim sırasında ateş, öksürük, solunum güçlüğü, baş - boğaz ağrısı, kas ağrısı gibi şüpheli rahatsızlıklar gösteren personel ya da sporcularının tespit edilmesi halinde diğer insanlarla temasını engellemek üzere önceden bir oda ayrılmalıdır.

6. Kayıt kabul, ödeme, yeni veli görüşmesi gibi işler ve işlemler sporculara hizmet verilmeyen zamanlarda yapılmalıdır. Veliler için bekleme alanı BULUNDURULMAMALIDIR. Veliler, sporcuları eğitim noktası kapısında bırakıp, çalışma bitiminde kapıdan almalıdır. Bu konuda velilerin ve sporcuların sosyal mesafeye uymaları amacı ile girişlere belirleyici işaretler, çizimler, bariyerler konulmalıdır.

7. Dersliklerde sporcuların arasına en az 1,5 metre mesafe koyacak şekilde ayarlanmalı ve bir sınıfta EN FAZLA ALTI (6) sporcu kabul edilmelidir.

8. Dersliklerde mesafeye dikkat ederek oturma düzeni oluşturulmalıdır. Gruplar arası geçişe izin verilmemeli ve gruplardan sorumlu personelin diğer gruplarla temas etmemesi sağlanmalıdır.

9. Aynı anda birden fazla sporcu grubuyla çalışılması durumunda, farklı dersliklerde çalışan sporcu gruplarının ders aralarında bir araya gelmesinin önüne geçilmelidir.

10. Eğitimci(ler), sporcu(lar) ve personel(ler) cerrahi/tıbbi maske ve siperlik kullanmalı; cerrahi/tıbbi maskeler saat başı değiştirilmelidir. Uzun süre aynı maskenin değiştirilmeden kullanılması, COVID-19 riskinden bağımsız olarak kişinin kendi flora bakterileri tarafından hastalanmasına neden olabilmektedir. Siperlik kişisel koruyucu ekipman olup sporcuların kendilerine ait siperlik ile eğitim merkezine gelmesi beklenmektedir.

11. Eğitim merkezi bünyesinde (varsa) kantin, büfe vb. yerlerde cerrahi/tıbbi maske kullanımı, hijyen ve mesafenin korunması ile ilgili tedbirlere uyulmalı, bu alanlarda Sağlık Bakanlığınca 1 Haziran 2020 tarihinde yayınlanan COVID-19 Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi1 içinde esaslarına uyulması gerekmektedir.

12. Su sebillerinin KULLANILMAMASI gerekmektedir.

13. Eğitim merkezlerinde temassız ateş ölçer, maskesiz gelen sporculara yetecek kadar cerrahi/tıbbi maske, yedek siperlik ve yeterli miktarda el dezenfektanı bulunması gerekmektedir.

1 https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/salgin-yonetimi-ve-calisma-rehberi
2 https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/toplumda-salgin-yonetimi/COVID19-KapsamindaBufeKantinveBayilerIcinAlinacakKorunmaOnlemleri-14052020.pdf



SPORCULAR İLE İLGİLİ ÖNLEMLER

1. Grip veya benzeri bulaşıcı hastalığı olan sporcular eğitim merkezine kabul edilmemelidir.

2. Sporcular eğitim merkezine girişte ellerini dezenfekte etmelidir.

3. Girişte sporcuların ateşi ölçülmeli ve kayıt altına alınmalıdır.

4. Sporculara ait eşyalar özelleştirilmeli, öğrencilerin birbirilerinin eşyasını kullanmasına müsaade edilmemelidir.

5. Sporculara oyunlarla mesafe öğretilmelidir.

6. Sporculara elleri düzenli yıkamak ve dirseğe hapşırmak gibi doğru hijyen kuralları eğitimleri verilmelidir.

7. Hastalıklar, bulaşma yolları ve dikkat edilecek hususlar, oyunlarla ve sporcuların yaş ve gelişim özelliklerine uygun olarak anlatılmalıdır.

8. Eğitim merkezine geldikten sonra gün içerisinde herhangi bir hastalık belirtisi gösteren sporcu izolasyon odasına alınmalı ve uygun tedbirlerle ailesine teslim edilmelidir. Aile, sağlık kuruluşuna yönlendirilerek sonucun takibi yapılmalıdır.



SPORCU VELİLERİNE İLETİLMESİ GEREKEN ÖNLEMLER

1. Aile, hasta sporcuyu eğitim merkezine getirmemelidir.

2. Aile çevresinde COVID-19 tespiti durumunda eğitim merkezine bilgi verilmelidir.

3. Hastalık bulguları nedeniyle izlem veya tedaviye alınmış sporcu olması durumunda, diğer sporcu ve aileleri bilgilendirilmelidir.

4. Aile, eğitim merkezinde hastalık belirtisi gösteren çocuğunu sağlık kuruluşuna götürmeli, çocuğun sağlık durumu yetkililere bildirmelidir.

5. Sporcuların günlük ateş ölçümü yapılmalı ve hastalık belirtileri takip edilmelidir.

6. Çocuklarını servis aracı ile eğitim merkezine gönderecek aileler, servis aracı için gerekli tedbirlerin alınıp alınmadığını kontrol ve takip etmelidir.



B. HİJYEN GEREKLİLİKLERİ

1. Eğitim alanlarının dezenfeksiyonu konusunda genel kılavuzlara uygun temizlik malzemeleri ile (1/100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu) zemin ve sık temas edilen kapı kolları, masa üstü gibi alanların temizliği her yeni grup kabul edilmeden önce ve gün sonunda sağlanmalıdır.
2. Özellikle eller ile sık dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, aydınlatma düğmeleri gibi) ve ortak kullanım alanlarındaki tuvalet ve lavaboların temizliği günde en az iki kez yapılmalıdır.
3. Faaliyetlerde kullanılan satranç takımları, takım altlıkları vb. araç gereçler her yeni grup kabul edilmeden önce ve gün sonunda çamaşır suyu ve / veya en az % 70 oranında alkol içeren yüzey dezenfektanı kullanarak temizlenmelidir.
4. Eğitim merkezinin temizliğinden sorumlu olan kişinin kendi ve eğitim merkezinden yararlanacak kişilerin sağlığı için kişisel koruyucu ekipman (maske, eldiven, siperlik) kullanması gerekmektedir. Kullanılmış koruyucu ekipmanların temizlikten sorumlu kişi tarafından hijyen kurallarına dikkat edilerek atılması gerekmektedir.
5. Eğitim salonlarında dış ortama açılan pencere bulunması ve bu pencerelerin sürekli açık tutulması önerilmektedir.
6. Yapılan tüm dezenfeksiyon işlemleri ile kullanılan malzemeler kayıt altına alınmalıdır.
7. Çöpler hijyen kurallarına göre saklanmalı ve atılmalıdır.
8. Kullanılan tıbbi maske ve eldivenlerin kırmızı renkli Tıbbi Atık poşetlerinde toplanması, toplanan poşetlerin bulaşmaya engel olacak, sporcuların ulaşamayacağı bir yerde saklanması ve tıbbi atık olarak usulüne uygun bertaraf edilmesi önerilir. Tıbbi atıkların bertaraf edilmesi konusunda İlçe Sağlık Müdürlükleri ile irtibata geçmeleri önerilir.
9. Eğitim merkezi girişlerinde el dezenfektanı bulundurulmalıdır.





Dezenfeksiyon solüsyonu:

Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu önerisi çamaşır suyudur. Çamaşır suyu hazırlama şekli aşağıda verilmiştir. Kurumlardaki zeminler, yüzeyler, satranç takımları, kapı kolları, elektik anahtarları, armatürler ve benzerleriyle lavabo ve tuvaletler 1/100 oranında hazırlanan çamaşır suyu ile dezenfekte edilmelidir.

Çamaşır suyu hazırlama oranı:

1/100'luk çamaşır suyu hazırlanışı: 1 ölçü çamaşır suyu + 99 ölçü su (500-600 ppm klor açığa çıkarır).

Pratik olarak; 10 lt su içine 1 küçük çay bardağı çamaşır suyu konulur.





C. EĞİTİM YÖNTEMLERİ

1. Derslerin mümkün olduğunca teknolojik olanaklar kullanılarak yapılması önerilir. Derslerde sporcuların fiziksel olarak yakınlaşmalarına imkan vermeyecek şekilde projeksiyon, tepegöz veya büyük ekran (TV ekranına bağlantılı bilgisayar) kullanılması tavsiye edilir.

2. Sporcuların eğitim sırasında kendi kalemlerini, defterlerini ve / veya elektronik aygıtlarını (tablet-bilgisayar vb.) kullanmaları önerilir. Eğitimler ve eğitim aralarında materyal paylaşımı yapılmaması sağlanmalıdır.

3. Ders süreleri en çok otuz beş (35) dakika üzerinden planlanmalıdır.

4. Grup sporcuları ve velileri ile bire bir WhatsApp grubu ya da mail zinciri gibi dijital ortak iletişim kanalları oluşturulmalıdır.

5. Günlük-haftalık ödevler vb. dijital ortamlarda iletilmeli, aynı yolla geri gönderilmelidir.

6. Eğitim planlarına eklenecek ders içerikleriyle, sporculara yaşlarına ve satranç seviyelerine göre online satranç programları, online maç yapma arayüzleri ve yolları, analiz-araştırma-data oluşturma yöntemleri öğretilmeli ve bu yolla sporcuların satranç becerilerini geliştirmeleri teşvik edilmelidir.

7. Eğitim sırasında yapılacak eğitim amaçlı karşılıklı oynanacak satranç müsabakalarından önce ve her rakip değiştirmede el dezenfektanı ile ellerin temizliği sağlanmalıdır. Ayrıca her müsabaka sonrası mümkünse satranç tahtası ve satranç taşlarının daha önce dezenfekte edilmiş yenileriyle değiştirilmesi; mümkün değilse, en az %70 alkol içeren el ve yüzey dezenfektanı ile dezenfekte edilmesi önerilir.

8. Tüm eğitim faaliyetleri sırasında sporcu ve antrenörlerin maske ve siperliklerini koruyucu özelliklerine uygun olarak kullanmaları konusunda sürekli bir otokontrol sistemi geliştirilmesi önerilir.



TSF Covid -19 Çalışma Prensipleri Komisyonu tarafından bu önerilere uygun çalışma yürütülmesi durumunda bile COVID-19'a karşı alınacak önlemlerin hastalığın bulaşmasına karşı tamamen korumaya yeterli olmayacağının bilinmesi gerekmektedir.

TSF Covid –19 Çalışma Prensipleri Komisyonu mümkün olduğunca teknolojik olanaklarla uzaktan eğitime devam edilmesini önermektedir.

TÜRKİYE SATRANÇ FEDERASYONU
SATRANÇ EĞİTİM MERKEZLERİ
VELİ BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU

Yeni Korona virüs (COVID-19), solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür. Mevcut kanıtlar COVID-19'un insanlar arasında yakın temas ve damlacık yolu ile bulaştığını göstermektedir. Hastalığın klinik olarak belirti vermeden önce 2-20 gün sürebilen bir kuluçka dönemi bulunmaktadır. En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük, solunum sıkıntısı, boğaz ağrısı, baş ağrısı, kırgınlık, ishal, kusma, karın ağrısı ve kas ağrısıdır. COVID-19 hastalığı özellikle yaşlı hastalar olmak üzere kronik hastalığı bulunan ve bağışıklık sistemi baskılanmış kişilerde daha ciddi seyredebilir. Şiddetli olgularda ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gerçekleşebilir.

COVID-19 salgınının başından itibaren dünya genelinde 0-9 yaş arasında çok az kayıp bildirilmiştir. Daha büyük çocuklarda, 10-19 yaş arasında ise kayıp oranı % 0,2'dir. Bu rakamlar ve bugüne kadar paylaşılan veriler değerlendirildiğinde, çocuklarda klinik tablonun daha hafif seyirli olduğu görülmektedir.

COVID-19 salgını nedeniyle ara verdiğimiz yüz yüze satranç eğitimlerimize başlıyoruz. Önümüzdeki süreçte çalışmalarımızı TSF COVID-19 Çalışma Prensipleri Komisyonunun belirlediği kurallar doğrultusunda yapacağız.

Merkezimizde/kulübümüzde her türlü önlemi almamıza rağmen virüsün bulaşması engellenemeyebilir. Sporcuda ve/veya aile bireylerinden birinde yukarıda belirtilen şikayetlerden biri ya da birkaçının olması, ayrıca sporcunun temaslı olduğu bir kişinin Covid-19 tanısı alması durumunda sporcu merkeze/ kulübe gönderilmemelidir. Merkez/kulüp yöneticilerine bilgi verilmelidir.

Bu koşullarda, velisi bulunduğum oğlum/kızım …….'ın kendi isteğimle, hiçbir baskı ve zorlama olmaksızın…….. Merkezi'nde/Kulübü'nde eğitim almasını kabul ediyorum.

Velinin (Kendi el yazısı ile) Adı-Soyadı:

İmzası:

Tarih:...../...../20.....

Telefon Numarası: ...../.....